

# 安心・安全にご利用いただくために

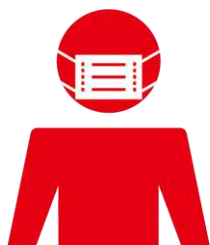
ラクティブではお客様とスタッフの安心・安全を第一に考え徹底した感染予防対策を実施しております。

## スタッフの取り組み

安心して運動を実施できる様、一般社団法人フィットネス産業協会「フィットネス関連施設における新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」に沿って感染症予防に努めております。



検温



マスク



うがい



消毒



フェイスシールド



手洗い

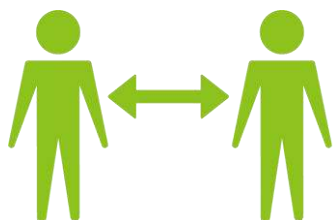


除菌



体調管理

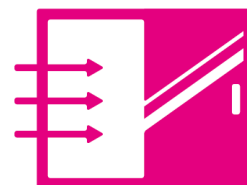
## 店舗内での取り組み



一定の距離  
を保った配置



使用備品  
の除菌消毒



空調・設備による  
こまめな換気

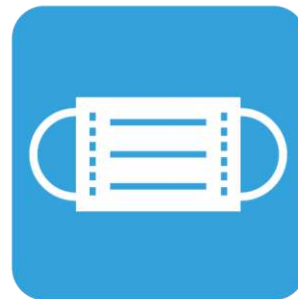
お客様にご協力いただいていること



来店時の検温



手指の消毒



マスク着用

※体調がすぐれない方には施設のご利用をご遠慮いただいております。（風邪症状・発熱・体調不良など）

## 日々の健康を維持するために

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症に予防しながらも、日々の健康を維持していくことの大切さも提唱されています。

### ●健康維持のための3つのポイント

運動

栄養

交流

- ①座っている時間を減らし機能低下を予防しましょう。
- ②バランスの良い食生活で免疫力低下を防ぎましょう。
- ③心身の健康を保つために人との交流をしましょう。

～いつまでも自分らしく、アクティブな生活を～

**LACTIVE**

私たちは全ての会員様のアクティブライフを応援しています！